



Lea y descargue el estudio completo



## Efectos protectores de los extractos de cítricos y romero sobre el daño inducido por los rayos UV en modelo de células de piel y voluntarios humanos.

A. Pérez-Sánchez <sup>a,1</sup>, E. Barrajón-Catalán <sup>a,1</sup>, N. Caturla <sup>b</sup>, J. Castillo <sup>c,e</sup>, O. Benavente-García <sup>c,e</sup>, M. Alcaraz <sup>d,e</sup>, V. Micol <sup>a,\*</sup>

<sup>a</sup>Skin Research Platform (SRP), Instituto de Biología Molecular y Celular (IBMC), Universidad Miguel Hernández, Avenida de la Universidad s/n, E-03202 Elche, Alicante, Spain

<sup>b</sup>Monteloeder S.L., Miguel Servet 16, nave 17, 03203 Elche, Alicante, Spain

<sup>c</sup>Nutrafur S.A., Camino Viejo de Pliego, km.2, 30820 Alcantarilla, Murcia, Spain

<sup>d</sup>Radiology and Physical Medicine Department, Faculty of Medicine, University of Murcia, 30100 Espinardo, Murcia, Spain

<sup>e</sup>Institute of Research Into Aging, University of Murcia, 30100 Espinardo, Murcia, Spain

La radiación ultravioleta absorbida por la epidermis es una de las mayores causas de enfermedades cutáneas, incluyendo el foto envejecimiento e incluso el cáncer de piel. A pesar de que los fotoprotectores tópicos pueden ofrecer protección a la piel, la dieta suplementada con compuestos de plantas puede contribuir significativamente en la protección de la salud de la piel de por vida, especialmente cuando se da exposición a los rayos UV de manera inconsciente.

La combinación de bioflavonoides de los extractos de romero y cítricos fueron utilizados para inhibir el efecto dañino de los rayos UV en los queratinocitos de células humanas HaCaT y en voluntarios humanos después de la ingesta oral.

La supervivencia de las células HaCaT después de la exposición a la radiación UVB fue mayor en los tratamientos que usaron la combinación de los extractos, que la supervivencia en los casos de suplementación de los extractos de manera individual, indicando el potencial efecto sinérgico. La combinación de estos extractos también disminuyó las Especies Reactivas de Oxígeno (ROS) inducidas por los rayos UVB, previno el daño del ADN en las células HaCaT por ensayo cometa y disminuyó la degeneración cromosómica en los linfocitos humanos expuestos a radiación de rayos X. El consumo oral diario de 250 mg de la combinación por parte de voluntarios humanos reveló un aumento significativo de la dosis mínima de eritema (MED) después de ocho semanas (34%,  $p < 0,05$ ). Una protección más fuerte se logró después de 12 semanas (56%,  $p < 0,01$ ). La combinación de flavonoides cítricos, polifenoles y diterpenos pueden considerarse ingredientes para la fotoprotección oral. Su mecanismo de acción puede merecer mayor atención.



## OlioVita® Protect

**Fotoprotección e hidratación** para todo el cuerpo durante todo el día

**PROTECCIÓN 5 en 1**

NUTRE, HIDRATA,  
REGENERA, PROTEGE  
Y DESINFLAMA.

**Dosis de mantenimiento**

**1 cápsula** al día

**Dosis de rescate o para  
pieles claras o sensibles**

**2 cápsulas** al día en  
exposición prolongada o  
fototipos de piel clara



REPRESENTANTES EXCLUSIVOS  
DE VITAE EN EL ECUADOR

VITAE