



Lea y descargue el estudio completo

Material exclusivo para médicos



¿La suplementación oral con NADH y Coenzima Q10 mejora la fatiga y los parámetros bioquímicos en el **Síndrome de Fatiga Crónica**?

Dr. JESÚS CASTRO-MARRERO, Prof. Mario D. Cordero, María José Segundo, Naia Sáez-Francas, Dra. Natalia Calvo, Dra. Lourdes Román-Malo, Luisa Aliste, Prof. Tomás Fernández de Sevilla and Dr. José Alegre-Martín. Antioxidants & Redox Signaling.

Promotor: Vitae Natural Nutrition. Publicado en Antioxidants & Redox Signaling, revista indexada de prestigio internacional.

¿La suplementación oral con NADH y Coenzima Q10 mejora la fatiga y los parámetros bioquímicos en el Síndrome de Fatiga Crónica?

Objetivo. El objetivo principal fue evaluar los beneficios de la suplementación oral con ReConnect. (CoQ10 200 mg/día y NADH 20 mg/día) sobre los síntomas y los parámetros bioquímicos en 73 pacientes españolas con SFC sometidas a pruebas de esfuerzo y resistencia.

Parámetros biológicos evaluados:

- Regularización del metabolismo energético
- Disfunción mitocondrial

Parámetros clínicos evaluados:

- Frecuencia cardíaca
- Percepción de la fatiga
- Percepción del dolor
- Disfunción del sueño

RESULTADOS DEL ESTUDIO BIOLÓGICO:

El NADH es una coenzima que puede estimular la producción de energía mediante la reposición de reservas celulares de ATP agotadas.

La relación NAD⁺/NADH representa el estado bioenergético de la mitocondria. Estos dos nucleótidos tienen una función vital en el mantenimiento de la homeostasis celular normal durante la inflamación.



ReConnect®

Reconéctate con tu día a día

ReConnect® es una innovadora combinación a base de NADH, coenzima Q10, serina y vitamina C, que gracias a la sinergia entre sus componentes ayuda a mejorar el rendimiento físico y cognitivo.

Recomendado también para pacientes con síndrome de fatiga crónica.

Dosis de mantenimiento

1 comprimido
15 minutos antes
del desayuno

Dosis de rescate

2 cápsulas
15 minutos antes
del desayuno

