



Lea y descargue el estudio completo



## Efectos del **tratamiento con glucano** en el equilibrio Th1/Th2 en pacientes con **rinitis alérgica**: un estudio doble ciego controlado con placebo

Cengiz Kirmaz<sup>1,2</sup>, Papatya Bayrak<sup>1</sup>, Ozge Yilmaz<sup>3</sup>, Hasan Yuksel<sup>3</sup>

1. Celal Bayar University Medical Faculty, Department of Internal Medicine, Division of Immunology and Allergy, Manisa, Turkey
2. 275/8 Sok. No: 16, K: 3, D: 9, Hazal Apt. Bornova, Izmir, Turkey
3. Celal Bayar University Medical Faculty, Department of Paediatric Allergy, Manisa, Turkey

**Antecedentes.** La rinitis alérgica (RA) es una enfermedad caracterizada por la inflamación alérgica de la mucosa nasal mediada por IgE. Las células T helper (Th) 2 desempeñan un papel importante en el desarrollo de enfermedades mediadas por IgE como la RA, con una sobreproducción local de citocinas Th2 (IL-4, IL-5 e IL-13) en el lugar de la inflamación alérgica. Se sabe que las citoquinas Th1 (IL-12 e IFN- $\gamma$ ) suprimen esta respuesta inmunitaria Th2, ayudando al tratamiento de estas enfermedades. El  $\beta$ -1,3-1,6-glucano (Glucan) es un inmunomodulador que estimula particularmente la respuesta antitumoral. Una estimulación antitumoral eficaz puede conseguirse mediante una respuesta inmunitaria mediada por Th1.

**Objetivo.** El objetivo de este estudio fue investigar los efectos de los Glucanos en los procesos inmunopatogénicos en el microambiente para determinar si revierte la respuesta inmune mediada por Th2 en RA a la respuesta mediada por Th1. **Métodos.** 24 pacientes Olea europea monosensibilizados con RA fueron asignados aleatoriamente a los grupos de Glucanos y placebo. El grupo Glucano consistió en 12 pacientes que recibieron tratamiento con Glucanos durante 12 semanas, mientras que el grupo placebo de 12 pacientes recibió placebo durante el mismo periodo. Se realizó una prueba de provocación nasal (PTN) con Olea europea al principio y al final del tratamiento, y un lavado nasal tras la PTN positiva. Se midieron los niveles de IL-4, IL-5, IFN- $\gamma$  e IL-12 y el recuento de eosinófilos (%) en muestras de líquido de lavado nasal (NLF). Simultáneamente, se midieron los valores del % de eosinófilos en sangre periférica.

**Resultados.** Tras el tratamiento, se observó que los niveles de IL-4 e IL-5 en el NLF del grupo de Glucanos habían disminuido significativamente ( $p=0,027$ ,  $p=0,04$ ; respectivamente), mientras que los niveles de IL-12 habían aumentado significativamente ( $p=0,008$ ). Sin embargo, los niveles de IFN- $\gamma$  no habían variado. Por otra parte, ninguno de los niveles de citoquinas había cambiado significativamente en el grupo placebo tras el tratamiento. Además, se observó que el porcentaje de eosinófilos en el NLF había disminuido significativamente tras el tratamiento en el grupo Glucano ( $p=0,01$ ), mientras que el del grupo placebo no había cambiado. Los niveles porcentuales de eosinófilos en sangre periférica no habían cambiado significativamente en ningún grupo.

**Conclusiones.** Los niveles de IL-4 e IL-5 de origen Th2, responsables de la respuesta inflamatoria alérgica en el microambiente de los pacientes con RA, disminuyen con el tratamiento de Glucanos, mientras que los niveles de IL-12 de origen Th1 aumentan. Además, los eosinófilos, que son importantes células efectoras de la respuesta inflamatoria, disminuyen en el microambiente. **En consecuencia, los Glucanos pueden desempeñar un papel como complemento del tratamiento estándar en pacientes con RA.**

**Palabras clave:** rinitis alérgica, citocina, eosinófilo, glucano, lavado nasal



## ImmunoVita®

Ayuda a reforzar el **sistema inmunológico**

**ImmunoVita®** e **ImmunoVita® Kids** es un complemento nutricional a base de beta-glucanos de la levadura enriquecido con vitamina D3, B6 y zinc que contribuyen al normal funcionamiento del sistema inmune.

### Dosis de mantenimiento

Tomar **una cápsula** al día junto con un vaso de agua

### Dosis de rescate

Tomar **2 cápsulas** diarias de 5 a 7 días. Luego seguir con la posología de mantenimiento.



REPRESENTANTES EXCLUSIVOS  
DE VITAE EN EL ECUADOR

VITAE