



Lea y descargue el estudio completo



La influencia del **Metilsulfonilmetano** en la **inflamación asociada** a la liberación de citoquinas inflamatorias antes y después del **ejercicio agotador**

Mariè van der Merwe and Richard J. Bloomer

School of Health Studies, The University of Memphis, Memphis, TN, USA

Antecedentes.

La inflamación está asociada al ejercicio extenuante y se ha demostrado que el metilsulfonilmetano (MSM) tiene propiedades antiinflamatorias. Métodos. Hombres físicamente activos recibieron suplementos de placebo o MSM (3 gramos al día) durante 28 días antes de realizar 100 repeticiones de ejercicio excéntrico de extensión de rodilla. Las pruebas ex vivo e in vitro consistieron en evaluar la producción de citocinas en sangre (sangre total y células mononucleares aisladas de sangre periférica [PBMC]) expuestas a lipopolisacárido (LPS), antes y hasta 72 horas después del ejercicio, mientras que las pruebas in vivo incluyeron la evaluación de citocinas antes y hasta 72 horas después del ejercicio. Resultados. La estimulación con LPS de la sangre total tras la suplementación con MSM dio lugar a una menor inducción de IL-1 β , sin efecto sobre la IL 6, el TNF- α o la IL-8. Tras el ejercicio, se observó una menor respuesta a la IL-1 β . Tras el ejercicio, se produjo una respuesta reducida al LPS en el placebo, pero el MSM provocó una fuerte liberación de IL-6 y TNF- α . Se observó una pequeña disminución de los niveles de citoquinas proinflamatorias en reposo con el MSM, mientras que se observó un aumento agudo de la IL-10 después del ejercicio con el MSM. Conclusiones. El ejercicio extenuante provoca una fuerte reacción inflamatoria que impide que las células respondan eficazmente a estímulos adicionales. El MSM parece amortiguar la liberación de moléculas inflamatorias en respuesta al ejercicio, lo que resulta en un entorno menos incendiario, permitiendo que las células sigan teniendo la capacidad de montar una respuesta adecuada a un estímulo adicional después del ejercicio.

Hindawi Publishing Corporation Journal of Sports Medicine Volume 2016, Article ID 7498359, 9 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2016/7498359>



FlexiVita® Pro

Efecto sinérgico multicomponente con acción **analgésica, antiinflamatoria** y **condroprotectora**

FlexiVita® Pro es un complemento nutricional específicamente formulado para mantener el buen funcionamiento de las articulaciones y para disminuir el dolor y la inflamación.

Contiene MSM, extracto de bambú, cúrcuma, extracto de pimienta negra, manganeso, zinc, sulfato de glucosamina y sulfato de condroitina.

Dosis

2 cápsulas
después del desayuno



REPRESENTANTES EXCLUSIVOS
DE VITAE EN EL ECUADOR

VITAE