



Lea y descargue el estudio completo



Passiflora Incarnata Linnaeus

## Identificación del papel de **Passiflora Incarnata Linnaeus**: Una mini revisión.

Mijin Kim<sup>1</sup>, Hee-Sook Lim<sup>2</sup>, Hae-Hyeog Lee<sup>3</sup>, Tae-Hee Kim<sup>3</sup>

1. Department of Interdisciplinary Program in Biomedical Science, Soonchunhyang University, Asan, Korea,
2. Department of Food and Nutrition, Yeonsung University, Anyang, Korea,
3. Department of Obstetrics and Gynecology, Soonchunhyang University College of Medicine, Bucheon, Korea

Algunas especies de la medicina tradicional a base de hierbas tienen una historia de uso, la mayoría de las hierbas naturales tradicionales se han utilizado para diversas enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad. Entre ellas, la *Passiflora incarnata* L. que es una medicina natural tradicional, de la cual, tanto las flores como las bayas, raíces y hojas se han utilizado como medicina. Se ha utilizado como medicina natural para el tratamiento del insomnio y la ansiedad durante mucho tiempo en Europa, y se ha utilizado principalmente para el té de sedación en América del Norte. Además, la *Passiflora incarnata* L. se utiliza ampliamente como antiasmático, analgésico y sedante en Brasil. En otras palabras, la *Passiflora incarnata* L. se ha utilizado como sedante, en el manejo de dismenorrea, insomnio, cáncer, etc. en muchos países.

La presente revisión de las plantas mostró una amplia gama de actividad farmacológica en la relajación ansiolítica de enfermedades clínicas, con efectos tales como antiinflamatorio, ansiolítico y antioxidante. Adicionalmente, la *Passiflora incarnata* L. actúa en los síntomas de la menopausia, como los síntomas vasomotores, insomnio y depresión.

Esta revisión tiene como objetivo proporcionar la información más reciente sobre los componentes funcionales específicos de la *Passiflora incarnata* L. los resultados de los ensayos clínicos proporcionarán específicamente nuevas perspectivas sobre las oportunidades para el futuro desarrollo de medicamentos naturales y las puertas que se utilizarán para fines de análisis. (J Menopausal Med 2017;23:156-159)



## CalmTu® TU Tranquilidad, TU Calma

**CalmTu®** es una combinación a base de extractos de valeriana, pasiflora y amapola de California, con efecto tranquilizante que contribuye a un mejor control del estrés y la ansiedad.

Recomendado para aportar relajación en los estados de nerviosismo y ansiedad.

### Dosis de mantenimiento

Tomar **una cápsula**  
30 minutos antes  
de cada comida

### Dosis de rescate

Tomar **una cápsula**  
15 minutos antes del  
momento estresor

